

## LUNDI 8 OCTOBRE

### Habitat intergénérationnel : une initiative innovante et solidaire

Présentation par l'Habitat Jeunes l'Odyssee et le CLIC de Châteaubriant

De 14h30 à 16h30 à la salle de réunion 22 rue de la Mairie à **ABBARETZ** - **Gratuit**

## MARDI 9 OCTOBRE

### Service de téléassistance

Présentation par Vitaris

De 10h à 11h à la salle de l'Orée des

Jardins à **NOZAY** - **Gratuit**

### Balade au jardin des plantes à Nantes avec le bus LILA

Déplacement en transports en commun,  
accompagné par LaMano

De 12h45 à 17h30 - Départ du Champ de  
Foire à **NOZAY** - **3€**

Sur inscription au 02 40 79 35 04

### LILA à la demande

Information par le Conseil Régional des  
Pays de la Loire

De 11h à 12h à la salle de l'Orée des

Jardins à **NOZAY** - **Gratuit**

### Seniors : quels recours après un abus de faiblesse ?

En partenariat avec le Conseil  
Départemental de l'Accès au Droit

De 14h à 16h à l'espace Léon Chiron à

**VAY** - **Gratuit**

## MERCREDI 10 OCTOBRE

### À vos jeux, prêt, partez !

Des jeux d'hier à aujourd'hui avec  
LaMano. Ouvert à tous.

De 10h à 12h à LaMano - Le Pâtis

Jourdeau à **NOZAY** - **Gratuit**

### Médiathèque de Nozay : bienvenue chez vous !

Présentation des ouvrages dédiés aux  
seniors

De 14h à 15h à la Médiathèque rue Alexis

Letourneau à **NOZAY** - **Gratuit**

## JEUDI 11 OCTOBRE

### Atelier cuisine « Farandole de courges » et partage de repas

Avec LaMano

De 9h30 à 14h à LaMano - Le Pâtis Jourdeau à **NOZAY** - **2€**

Transport possible - Sur inscription au 02 40 79 35 04

## VENDREDI 12 OCTOBRE

### Ateliers numériques

9h à 10h : pour initiés et modérés

10h à 11h : pour débutants

Cybercentre - 16 route de Nort sur Erdre à

**NOZAY - Gratuit**

Sur inscription au 02 40 79 31 64

### Randonnée à l'étang de Clégreuc à Vay

8km. Organisée par LaMano

**De 14h à 17h** - Départ en covoiturage du jardin public de **NOZAY - Gratuit**

### Conférence sur l'AVC

En partenariat avec l'Agence Régionale de Santé et France AVC

**De 20h à 22h** à la Salle du Temps Libre à **TREFFIEUX - Gratuit**

## SAMEDI 13 OCTOBRE

### Marche Bleue

Avec joëlettes. En partenariat avec le Nozay OmniSports. Ouvert à tous.

**De 10h à 12h** - Départ de la maison de retraite - 1 route de Nort sur Erdre à

**NOZAY - Gratuit**

### Inauguration du village seniors

#### L'Orée des Jardins

**De 11h à 13h** à l'impasse des cinq baies à

**NOZAY - Gratuit**

### Balade de la Pierre Bleue et visite du Musée des objets anciens

Randonnée de 7km en partenariat avec Puceol et Treillières au Fil du Temps

**De 14h à 17h** - Départ du Châtelier à **PUCEUL - 3€**

### L'accordéon à Tonton

Spectacle ouvert à tous.

**De 15h30 à 16h30** à la Médiathèque Le Château à **SAFFRÉ - Gratuit**

## « GARÇONS S'IL VOUS PLAÎT »

### Chanson de proximité à la carte

Véritables « serveurs vocaux » a capella, ce trio se balade au coeur du public muni d'une ardoise de chansons à la demande. Traversant le répertoire classique, la chanson française et les grandes musiques de films, les Garçons nous offrent un service impeccable et personnalisé.

#### VENDREDI 12 OCTOBRE

**De 16h à 17h** - EHPAD La Chesnaie à **NOZAY**

(ouvert aux résidents, aux soignants et à la famille)

**De 18h à 19h** - Marché de **SAFFRÉ**

#### SAMEDI 13 OCTOBRE

**De 10h30 à 11h30** - Marché de **NOZAY**

**De 12h15 à 13h15** - Salle de l'Orée des Jardins à **NOZAY**

**GRATUIT**

